LARS BOBACH

Auf der anderen Seite des Monds

In der Adventszeit bin ich auf dieses wunderschöne Gedicht von Hilde Domin gestoßen, was ich unbedingt mit euch teilen möchte:

Auf der anderen Seite des Monds
gehen
in goldene Kleider gehüllt
deine wirklichen Tage
sie wohnen
wie sonst du
in Helle
verscheucht von hier
weggescheucht
wandeln sie dort
du weißt es sind deine.

Du aber empfängst
Morgen nach Morgen
ihre Stellvertreter.
fremder
als jedes fremde Land.
Du weißt
die deinen
wandeln in Helle
sie ziehen Tag um Tag
neben dir her
nur auf der anderen Seite des Monds.

Hilde Domin (dt. Schriftstellerin, 1909-2006)

Das ist im vergangenen Monat passiert:

Als die 2022er Inhalte vom FOKUS-Planer freigegeben wurden, waren wir anscheinend auf der anderen Seite des Mondes. Anders kann ich mir das nicht erklären. Alles voller Fehler. Alles muss neu. Doof, unnötig, ärgerlich. Aber was hilft's. Lässt sich nicht mehr ändern. Blick nach vorne.

Diejenigen von euch, die die neuen Inhalte schon geliefert bekommen haben, erhalten in den nächsten Tagen Ersatzexemplare. An dieser Stelle schon einmal sorry für die Unannehmlichkeiten.

Nun aber zu den schönen Dingen: Es ist offiziell, unser Hund Hermine wurde zum Kuschelhund des Jahres 2021 gekürt.

Hier ein Foto mit dem stolzen Besitzer.

Die Jury erwähnte in der Laudatio das übermäßig flauschig weiche Fell, die tiefenentspannte Grundhaltung und das nicht aus der Ruhe zu bringende Gemüt.

Nach der Preisvergabe gab es Hundekuchen mit Leberwurstgeschmack. Das endete in 2 kg Übergewicht (bei Hermine) und in einer strengen, aber niemals durchgesetzten Diät.

Das hat mich im vergangenen Monat bewegt:

Die Zeit des Jahreswechsels nutze ich immer für meinen persönlichen Jahresabschluss. Ein Jahresabschluss wie in meinem Unternehmen, nur persönlicher, emotionaler und viel wichtiger. Daher ist dieses Tool auch ein wesentlicher Bestandteil in den Selbstmanagement Kurs "Dein Bestes Jahr". In dem folgenden Artikel (mit Video) habe ich den Prozess einmal genau erklärt.
(Warum du das Jahr bewusst abschließen solltest)

Work-Life-Balance ist für mich ein absoluter Hass-Begriff. Auch wenn die Intention dahinter sicherlich gut gemeint ist, verbinden wir in unserer Gesellschaft viele falsche Dinge damit. Daher habe ich mich mit Barbara einmal über den Unsinn dieses Begriffes und die damit einhergehenden Zwänge unterhalten.
(Work-Life-Balance, so ein Schwachsinn)

Nikolaus Förster ist der Inhaber und Chefredakteur des Magazins Impulse und Herausgeber des grandiosen Buches "Mein größter Fehler - Bekenntnisse erfolgreicher Unternehmer". Ich habe mich mit Nikolaus über Fehler an sich, die Fehlerkultur in Unternehmen und seinen persönlichen Lieblingsfehler unterhalten. Absolut hörenswert!
(Wie Fehler uns voranbringen - Nikolaus Förster)

Ein weiteres Gespräch habe ich mit den beiden Damen Dorothea Assig und Dorothee Echter geführt. Der ein oder andere von euch wird sie vielleicht von meinem letzten Gespräch mit ihnen über Ambitionen kennen. Dieses Mal haben wir uns über das Thema Freiheit unterhalten.
(Freiheit für Unternehmer - Assig und Echter)

Sehr beliebt in der jetzigen Jahreszeit: Ziele setzen. Das ist auch gut so. Ziele sind unsere Fixsterne und bringen uns in Bewegung. Aber Ziele sind nicht per se gut. Mit Zielen können auch negative Dinge einhergehen. Einen sehr bedenklichen Fehler beobachte ich immer wieder und den solltest du auf jeden Fall vermeiden.
(Der größte Fehler beim Setzen von Zielen)

Frag Lars

Mit Dennis Schwarzer habe ich über die folgenden Themen gesprochen:

- Du oder Sie? Welche Nähe lasse ich bei Mitarbeitenden zu?
- Wie kann ich delegierte Aufgaben nachhalten?

Das lese ich gerade:

Das große Buch vom Schlaf: Die enorme Bedeutung des Schlafs - Beste Vorbeugung gegen Alzheimer, Krebs, Herzinfarkt und vieles mehr
von Matthew Walker

Mal wieder eine Empfehlung aus der Community und was für eine (Danke dafür!!!).

Ein augenöffendes Buch über die Bedeutung und Funktion des Schlafs. Vergesst die Ernährung oder den Sport. Schlafen ist viel, viel wichtiger.

Prof. Dr. med. Matthew Walker ist ein amerikanischer Wissenschaftler und Leiter eines Schlaflabors.

Sein Fazit:
Der richtige Schlaf macht uns klüger, attraktiver, schlanker, beugt Krebs und Demenz vor, stärkt das Immunsystem und verringert das Risiko für Herzinfarkt und Diabetes.

Worauf wartest du? Ab ins Bett!

Zitat des Monats:

"Die beste Brücke zwischen Verzweiflung und Hoffnung ist ein ausgiebiger Nachschlaf."

E. Joseph Cossman (amerikanischer Unternehmer, 1918 - 2002)

Zahl des Monats:

1,9 Millionen

Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) nehmen 1,9 Millionen Deutsche regelmäßig Schlafmittel.

Schlimm, da die Tabletten keine heilende Wirkung haben und größtenteils süchtig machen. Finger weg davon!

Neue beste Freunde:

- Das neue Interface von Mindmeister - noch schöner
- Fujifilm X100 - Die Wiederentdeckung einer alten Liebe
- Weihnachtskarten schreiben - Ich liebe Rituale

Das kann mir zukünftig gestohlen bleiben:

- Schlampige Grafiker - kosten ein Vermögen
- 13 Monate Lieferzeit für ein Auto - verrückte Welt

Eine Anmerkung noch zum Schluss: 2022 werden wir die Preise in der Akademie erhöhen. Wenn du dir noch die alten Preise sichern möchtest, dann nichts wie los! So günstig wird die Akademie nie wieder!!!

So ein Workshop / Online-Kurs ist übrigens auch ein tolles Weihnachtsgeschenk für Mitarbeitende.

Abschließend wünsche ich dir eine frohe Weihnachtszeit und viel mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben. Die, auf der anderen Seite des Mondes!!!

Dein

Lars Bobach

Die nächsten wichtigen Termine:

Die FOKUS-Woche (Online)
14. bis 18. März 2022

Dein Navi fürs Leben
09. bis 11. März 2022
01. bis 03. Juni 2022
28. bis 30. September 2022
23. bis 25. November 2022

Dein Business-Cockpit
21. bis 23. Sept. 2022 (Teil 1) und 30. Nov. bis 02. Dez. 2022 (Teil 2)

Dein Mitarbeiter-Kompass (Online-Seminar)
23. bis 24. Februar 2022
11. bis 12. Mai 2022

Dein Bestes Jahr (Online)
Jederzeit buchbar

facebook Lars Bobach YouTube

Copyright © 2021 Lars Bobach, All rights reserved.

Unsere Adresse ist:
Lars Bobach
Werkstätenstr. 20
51379 Leverkusen
Deutschland

Unter den folgenden Links kannst Du Dich vom Verzeichnis abmelden oder Deine Einstellungen ändern.