LARS BOBACH

Die Zuversicht bewahren

Zuversicht zu bewahren, ist in der jetzigen Zeit enorm wichtig. Selten entsteht etwas Positives, wenn wir uns in Trübsal laben und uns in einer gedanklichen Abwärtsspirale bewegen.

Als Führungskräfte ist es gerade in Krisenzeiten unsere Pflicht, Zuversicht auszustrahlen und das Positive im Auge zu behalten!

Diesen Stein hat meine Frau bei einer Wanderung am Ossiacher See entdeckt.

Selbst während des derzeitigen abscheulichen Krieges, müssen wir zuversichtlich bleiben. Die westliche Welt zeigt sich geschlossen wie nie. Eine nie dagewesenen Solidarität ist entstanden. Die Hilfsbereitschaft ist enorm. Und die Angst vor einer Energieknappheit hat auch dem letzten Skeptiker klargemacht, dass es keine Alternativen zu erneuerbaren Energien gibt.

Bei dem großen Schatten, den dieser Krieg auf Europa und unseren Alltag legt, sind das drei Dinge, die mich zuversichtlich stimmen.

Das ist im vergangenen Monat passiert:

Besonders beeindruckt haben mich im vergangenen Monat meine Nachbarn, eine junge Familie mit zwei kleinen Kindern. Sie haben kurzerhand ihr Arbeitszimmer umfunktioniert und dort drei ukrainische Flüchtlinge aufgenommen. Mutter, Tochter und Enkelkind.

Auch wenn die Hilfe meiner Familie angesichts der großen Hilfsbereitschaft meiner Nachbarn verblasst, waren auch wir nicht untätig. Wir haben die jetzt benachbarte ukrainische Familie bei Behördengängen unterstützt und sie zu einem Waffelessen eingeladen.

Hermine beteiligt sich eher passiv bei der Flüchtlingshilfe: Als Kuscheltier für die kleine Viktoria aus der Ukraine

In der Akademie hat sich einiges getan, es gab eine Premiere: Der erste Unternehmer-Freiheitsclub ist gestartet und er war, nun ja, anders kann ich es wirklich nicht sagen, ein voller Erfolg.

Hoch die Hände... Der Unternehmer-Freiheitsclub macht Spaß!!!

Der Unternehmer-Freiheitsclub (UFC) ist eine Mastermind-Gruppe mit klarer Struktur und Agenda.

Unternehmern dabei zu helfen, ihren Lebens- und Unternehmer-Traum zu verwirklichen, ist mein großes Ziel und dieses wird mit dem UFC Realität. Der UFC steht für eine starke Gemeinschaft von gleichgesinnten Unternehmerinnen und Unternehmern, die sich gegenseitig unterstützen, aufbauen und weiterbringen.

Meine Vision sind 100 unabhängige UFCs im deutschsprachigen Raum. Kein Unternehmer bleibt zurück!

Selbst für Urlaub war letzten Monat etwas Zeit. Auch wenn meine Frau und ich eigentlich auf Frühling eingestellt waren, hat uns in Kärnten der Winter noch einmal voll eingeholt.

Wintereinbruch: Bild, wenn man keine Mütze dabei hat.

60cm Neuschnee haben unsere Urlaubsgüne deutlich durchkreuzt. Wanderungen durch Tiefschnee machen nämlich nur die ersten fünf Meter Spaß und Hermine musste wie ein Hase durch den Tiefschnee hoppeln. Trotzdem war es wunderschön!

Das hat mich im vergangenen Monat bewegt:

Meditation ist eine Routine, die viele Menschen in ihr Leben integrieren möchten. Auch viele Unternehmerinnen und Unternehmer die ich kenne, wollen Meditation zu einer festen Gewohnheit machen. Aber trotz allem Willen und festen Vorsätzen, tun sich viele Menschen mit dem Meditieren enorm schwer. Aber warum ist dem so? Warum ist es so schwer, Meditation in sein Leben zu integrieren? (*Drei Tipps, wie du Meditation in dein Leben integrierst*)

Der zweite Teil meines neu aufgelegten Selbstmanagement 101 dreht sich diesen Monat um feste E-Mail-Zeiten. Viele von Euch werden um die Bedeutung fester E-Mail-Zeiten wissen. Falls nicht oder falls Du eine Auffrischung brauchst, warum das so wichtig ist: (*Selbstmanagement 101: Feste E-Mail-Zeiten*)

Erich Erichsen ist selbstständiger Steuerberater und hat in seiner Kanzlei die 25-Stunden-Woche eingeführt. Ich habe mit ihm darüber gesprochen, warum er sich dafür entschieden hat, welche Erfahrungen er damit gemacht hat und welchen Herausforderungen er sich stellen musste. (*Die 25-Stunden-Woche in der Praxis, Erich Erichsen*)

Unternehmertalk:

Im Unternehmertalk mit Dennis Schwarzer ging es im vergangenen Monat um das Thema: "*Wie ringe ich Notizen / Dokumente im Unternehmen ab.*" Wir haben über die unterschiedlichsten Ablagemöglichkeiten philosophiert und auch konkrete Empfehlungen gegeben.

Franchise Rockstars

In meinen zweiten Podcast "*Franchise Rockstars*" spreche ich einmal im Monat mit interessanten Persönlichkeiten der Franchise Szene.

Diesen Monat habe ich mich mit Marco Fitz vom handwerksnahen Franchise-System Viterma unterhalten. Viterma baut und saniert Komplettbäder. Besonders interessant: Sie haben zwei ganz unterschiedliche Arten von Franchisenehmern.

Das lese ich gerade:

Der kleine Alltagsstoiker: 10 Gelassenheitsregeln fürs Lebensglück von Dr. Jörg Bernardy

Die Philosophie der Stoiker hat mich schon immer angesprochen und fasziniert. Durch eine Leseempfehlung aus der Community bin ich auf dieses Buch aufmerksam geworden (Danke dafür!!!) und weil es so gut ist, lese ich es bereits zum zweiten Mal!

Dr. Bernardy fasst die zentralen Elemente der Stoa in 10 Lebensregeln verständlich und unterhaltsam zusammen. Eine absolute Leseempfehlung.

Zitat des Monats:

„Es ist besser, ein einziges kleines Licht anzuzünden, als die Dunkelheit zu verfluchen."

Konfuzius (551 - 497 v.Chr., Chinesischer Philosoph)

Zahl des Monats:

€ 631 Millionen

In Deutschland wurden bislang 631 Millionen Euro für die vom Krieg betroffenen Menschen in und aus der Ukraine gespendet. Das ergab eine Umfrage des Deutschen Zentralinstituts für soziale Fragen bei 67 Hilfswerken und Bündnissen. Erwartet wird das größte Spendenaufkommen seit dem Zweiten Weltkrieg.

Sei auch Du ein Teil dieser großen Hilfsbereitschaft und helfe mit einer Spende an die *Aktion Deutschland Hilft*.

Neue beste Freunde:

- Entschleunigung in Kärnten - so muss Leben sein
- Die App *Sayfri* - Zur Verständigung mit Flüchtlingen unersetzlich

Das kann mir zukünftig gestohlen bleiben:

- Deutscher Bürokratismus - Alles könnte so einfach sein
- Sperrfristen - bringen die Planung komplett durcheinander

Abschließend wünsche ich Dir wieder mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben und uns allen Zuversicht.

Dein

Lars Bobach

Die nächsten wichtigen Termine:

Dein Navi fürs Leben
01. bis 03. Juni 2022
28. bis 30. September 2022
23. bis 25. November 2022

Dein Business-Cockpit
21. bis 23. Sept. 2022 (Teil 1) und 30. Nov. bis 02. Dez. 2022 (Teil 2)

Dein Mitarbeiter-Kompass (Online-Seminar)
11. bis 12. Mai 2022
26. bis 27. Oktober 2022

Dein Bestes Jahr (Online)
Jederzeit buchbar

Copyright © 2022 Lars Bobach, All rights reserved.

Unsere Adresse lau:
Lars Bobach
Bismarckstraße 8
9020 Klagenfurt
Deutschland

Unter den folgenden Links kannst Du Dich
vom Verteiler abmelden oder Deine Einstellungen ändern.