



Kennst Du Dein Warum?

Ein glückliches und erfolgreiches Leben braucht Fokus. Fokus auf die wichtigen Dinge im Leben. Fokus auf einen Sinn, eine Berufung. Fokus auf ein Warum!



Immer das Warum im Blick, ok, fast immer...

Vielleicht ergeht es Dir wie mir vor ein paar Jahren. Auch wenn ich in der Vergangenheit viel erreicht hatte, fühlte sich dieser Erfolg oft leer und irgendwie nicht richtig an. Denn das Erreichte war nicht das meine. Ich hatte mich an den falschen Zielen orientiert, hatte die falschen Prioritäten gesetzt.

Wie oft hatte ich mir die folgenden Fragen gestellt:

- Was will ich wirklich?
- Welchen Sinn hat mein Leben?
- Und was macht mich eigentlich richtig glücklich?

Und nie konnte ich eine zufriedenstellende Antwort finden... Bis mir eines Tages ein Licht aufging. Bis ich mir die Frage nach meinem "Warum" gestellt habe. Bis ich eine Vision für mich und mein Leben entworfen habe.

Denn eins ist mir mittlerweile 100%ig klar:

! Wenn unser Warum nicht klar ist, kann nichts richtig sein.

Mit einem klaren Warum kommst Du raus aus der Ungewissheit und rein in die Kraft. Eine Kraft aus Deinem Innersten. Motivation pur.

Und intrinsische Motivation gehört zum Selbstmanagement, wie Erdbeersoße aufs Spaghettieis. Ohne denkbar, aber sinnlos.

Diese Erfahrung war der Grund für die Entwicklung meines neuen Workshops "[Finde Dein Warum](#)". Letztes Jahr gab es den ersten Testlauf mit durchweg positiver Resonanz.

Daher möchte ich Dir den "Finde Dein Warum" Workshop gerne ans Herz legen. In einer konstruktiven Atmosphäre und nach einem 100-fachen erprobten Plan, begibst Du Dich auf die Suche nach Deinem ganz persönlichen "Warum", dem Zweck Deiner Existenz.

Wäre das was für Dich?

Das ist im vergangenen Monat passiert:

Nicht viel! Und nichts Weltbewegendes. Bevor im März die Workshop-Saison durchstartet, habe ich es im Februar ganz ruhig angehen lassen.

Das schönste war meine Think-Week. Zurückgezogen in den Kärntner-Alpen, habe ich eine Woche, ja, der Name ist Programm, nachgedacht, eine Denkwoche eingelegt.



Think-Week: Denken für Fortgeschrittene

Eine Woche Zeit zum Durchatmen und Gedanken machen. Zum Reflektieren, Nachdenken und Hinterfragen. Eine Zeit mit sich, die ich nur jedem empfehlen kann. Dazu habe ich mich in diesem Artikel inkl. Podcast und Video einmal ausgelassen: [ThinkWeek: Definition, Methoden und Tipps](#)

Und ja, Karneval war auch. Hat dieses Jahr aber ohne mich stattfinden müssen. Hatte einfach keine Lust. Auch Hermine war irgendwie unlustig, trotz Mäuseohren...



Trotz Verkleidung: Stimmung auf dem Tiefpunkt

Selbstmanagement:

Weisst Du, welche Kompetenzen für ein gutes Selbstmanagement notwendig sind und was ein gutes Selbstmanagement auszeichnet? Irgendwie möchte sich jeder gut selbst managen. Jeder möchte sich selbst gut führen. Doch die wenigsten wissen, welche [Kompetenzen für effektives Selbstmanagement](#) notwendig sind.

Wenn ich Bekannten erzähle, was ich beruflich so treibe, höre ich oft die folgenden Fragen: Was ist Selbstmanagement? Brauche ich Selbstmanagement? Und wofür brauche ich Selbstmanagement? Fragen über Fragen, die Antworten sind relativ einfach, wenn einem klar ist, [wie Selbstmanagement definiert wird](#).

Unternehmertalk:

Diesen Monat gibt es mal wieder einen Unternehmertalk mit meinem lieben Dennis Schwarz. Dieses Mal sprechen wir über Cloud-Telefonanlagen, als Alternative zu den Telefonanlagen, die fest verdrahtet als große Kisten in den meisten Unternehmen stehen.

[Cloud-Telefonanlagen für KMUs – Dennis Schwarz](#)

Franchise Rockstars

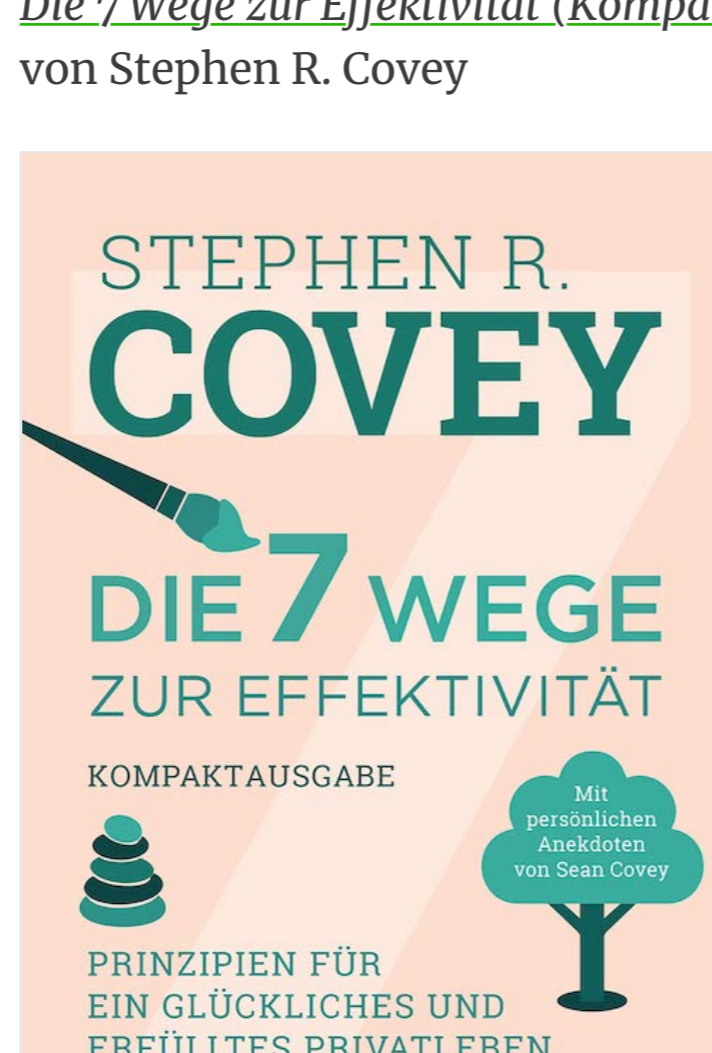
Beim Franchise-Rockstars Podcast war ein prominentes Franchisesystem zu Gast: HANS IM GLÜCK. Michael Oettl und Peter Prislín nehmen uns mit hinter die Kulissen von Hans im Glück und verraten uns, wie sie es geschafft haben, eine so starke Marke aufzubauen.

[Einfach mal Reinhören!](#)

Das lese ich gerade:

[Die 7 Wege zur Effektivität \(Kompaktausgabe\)](#)

von Stephen R. Covey



Der Weltbestseller in einer Kompaktausgabe? Verkürzt und überarbeitet? Kann das funktionieren? Als großer Covey-Fan war ich skeptisch, äußerst skeptisch. Doch alle Zweifel haben sich in Luft aufgelöst. Es ist eine zeitgemäße Überarbeitung, die alles Wesentliche enthält und gespickt ist mit neuen Anekdoten von Stephen Coveys Sohn Sean.

Für alle, die in das Thema erstmals eintauchen wollen und alle, die eine Auffrischung der Inhalte brauchen, also für jeden.

Zitat des Monats:

"Sag mir, was Du tun willst, mit Deinem einzigen wilden und kostbaren Leben"

Mary Oliver

(*1935, US-amerikanische Dichterin und Pulitzer-Preisträgerin)

Zahl des Monats:

4,8 Millionen

Nach Untersuchungen der AOK summierten sich 2021 die Krankheitstage auf Grund von Burn-Out auf 4,8 Millionen! Tendenz stark steigend.

Schon jetzt belegen die psychischen Erkrankungen einen Spitzenplatz bei der Anzahl der Fehlertage in Unternehmen. Alleine in den letzten 10 Jahren sind diese um 56% gestiegen. Dem müssen wir entgegenwirken. Wir müssen für ein Arbeitsumfeld sorgen, in dem Spaß und Sinnhaftigkeit im Mittelpunkt stehen und nicht Stress und Leistungsdruck.

Neue beste Freunde:

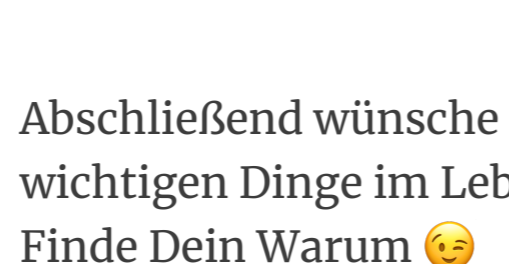
- Die Kärntner Nockberge – Immer wieder neu verliebt
- Digitale Vignette – Easy
- Schnellladen mit über 200kW – Schneller als jede Kaffeepause
- Michael Bublé in Köln – Mega

Das kann mir zukünftig gestohlen bleiben:

- Seminarräume mit instabiler Vortragstechnik – nervig

Abschließend wünsche ich Dir wieder mehr Zeit für die wirklichen wichtigen Dinge im Leben. Wie Du die herausfindest? Ganz einfach: Finde Dein Warum 😊

Dein



Lars Bobach

Die nächsten wichtigen Termine:

[Die FOKUS-Woche \(Online-Webinare\)](#)

27. bis 31. März 2023

[Dein Navi fürs Leben](#)

03. bis 05. Mai 2023

20. bis 22. September 2023

[Dein Business-Cockpit](#)

11. bis 15. September 2023

[Finde Dein Warum](#)

28. bis 29. September 2023

[Dein Bestes Jahr \(Online\)](#)

Jederzeit buchbar