

Neuigkeiten von www.larsbobach.de



## Nimm Dir eine Auszeit

Wir leben in einem Zeitalter der Dringlichkeit. Alles ist dringend. Die Essayistin Marilynne Robinson bringt es auf den Punkt: "Der Zeitgeist ist von freudloser Dinglichkeit".

Die Dringlichkeit hat zur Folge, dass die wirklich wichtigen Dinge in unserem Alltag kaum noch stattfinden. Auch wenn uns das größtenteils bewusst ist, fällt es uns dennoch enorm schwer, unsere Arbeitsweise zu ändern bzw. den wichtigen Dingen mehr Raum zu geben.

Zeit für die wirklich wichtigen Dinge: Grinsen wie ein Honigkuchenpferd

Um hier ins Handeln zu kommen, empfehle ich eine Auszeit. Einfach mal innehalten, sich zurückziehen und reflektieren. Oder einfach

nichts Berufliches tun und Zeit mit schönen Dingen verbringen. Ich habe in der letzten Woche meine halbjährliche Auszeit genommen und beides miteinander verbunden: Innehalten und schöne Freizeitaktivitäten.

Ich habe mich für ein paar Tage an einen schönen Golfplatz zurückgezogen, jeden Tag eine Runde Golf gespielt (größtenteils im Regen) und viel über mich und mein Leben nachgedacht.



Zeiten der Entspannung stärken unser Immunsystem, sorgen für eine längere Lebenserwartung, für guten Schlaf, bessere Entscheidungen, Kreativität und natürlich für mehr Fokus. Plane daher schon jetzt deine Auszeiten für 2023. Jetzt ist genau der

richtige Zeitpunkt, diese wichtigen Termine in deinen Kalender einzutragen und zu reservieren. Bevor der Terminkalender wieder zu voll wird und unser Alltag nur noch von dringenden Aufgaben und Terminen bestimmt wird.

In meiner Akademie geht es trotz Corona wieder relativ normal zu. Die Workshops finden statt, ich halte Vorträge und auch mein letztes Projekt: Der Unternehmer-Freiheitsclub nimmt langsam aber sicher Fahrt auf. Mein erster Live-Vortrag seit dem Lockdown fand im Rahmen des

Unternehmertags des Bäckerhandwerks vor 140 selbstständigen

Das ist im vergangenen Monat passiert:

BäckerInnen statt.

#wirba.



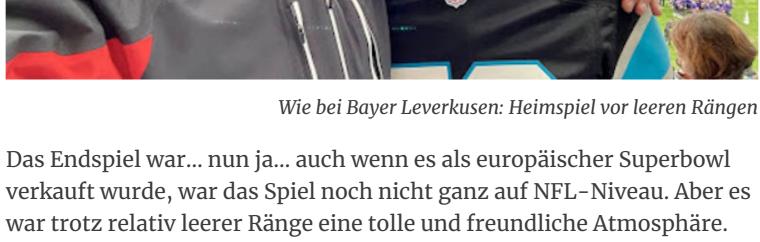
sich mein erster Unternehmer-Freiheitsclub (UFC) getroffen. Unsere Quartalstreffen versuchen wir einmal im Jahr in einer besonders schönen Atmosphäre stattfinden zu lassen.

Das passiert, wenn man sein Navi fürs Leben erstellt hat

Weiter ging es in die Schweiz, nach Beatenberg bei Interlaken. Dort hat



noch ein paar schöne Tage angehängt.



Drei Wege, den Akku wieder aufzuladen Steffen Kessler, mit dem ich mich schon ein paar Mal in meinen Podcasts unterhalten habe, liegt das Unternehmertum mindestens so am Herzen wie mir. Er brennt dafür, Menschen in die Selbstständigkeit

die ich eigentlich aufstehen müsste. Grund dafür: Meine

Selbstmanagement 101: Die Morgenroutine

<u>Die Franchise-Unternehmer - Steffen Kessler</u>

Morgenroutine.

Unternehmer.

"Idealen Woche" vorgestellt. Diese beiden Techniken bringen deine Aufgaben in den Kalender. Dazu hattet ihr einige Fragen. Selbstmanagement 101: Wie trage ich Aufgaben in den Kalender ein? Seit dem Start meiner Akademie habe ich mit hunderten UnternehmerInnen und Selbstständigen gearbeitet. Eins stelle ich dabei immer wieder fest: Erfolgreiche UnternehmerInnen verbindet dasselbe Mindset. Alle erfolgreichen Menschen haben ein Mindset, das

Die TraurednerInnen-Agentur "Aus Zwei mach Eins" ist ganz neu in

der Franchisewirtschaft. Die Gründerin Diana Neureiter erzählt uns in

dieser Folge, wie sie auf die Idee gekommen ist, sich als Traurednerin

selbstständig zu machen und warum der Beruf des Trauredners bzw.

sie von nicht so erfolgreichen Menschen unterscheidet.

<u>Das richtige Mindset für UnternehmerInnen</u>

der Traurednerin der schönste Job der Welt ist.

Franchise Rockstars

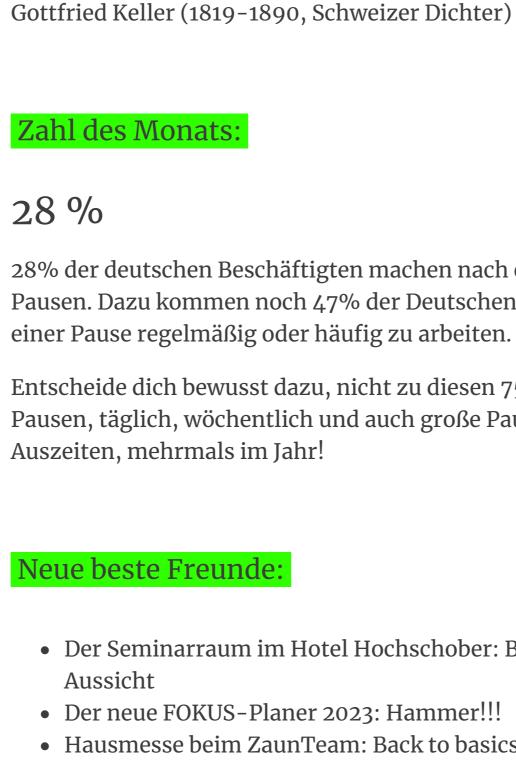
Einfach mal reinhören!

hat er ein neues Projekt gestartet: Den YouTube-Kanal Die Franchise-

Als Alternative zu Aufgabenlisten und Taskmanagern hatte ich hier im

Selbstmanagement 101 schon das "Time-Blocking" und das Tool der

Das lese ich gerade: IMPACT! Wie sie sich und andere überzeugen von Frank Asmus FRANK ASMUS Während ich mit meiner Podcast-Partnerin Barbara an meinen neuen Vortragsideen



Zitat des Monats:

"Ruhe zieht das Leben an, Unruhe verscheucht es"

Dein

• Abmahnwelle zu Google Fonts

• 3 Tage Auszeit, 3 Tage Regen

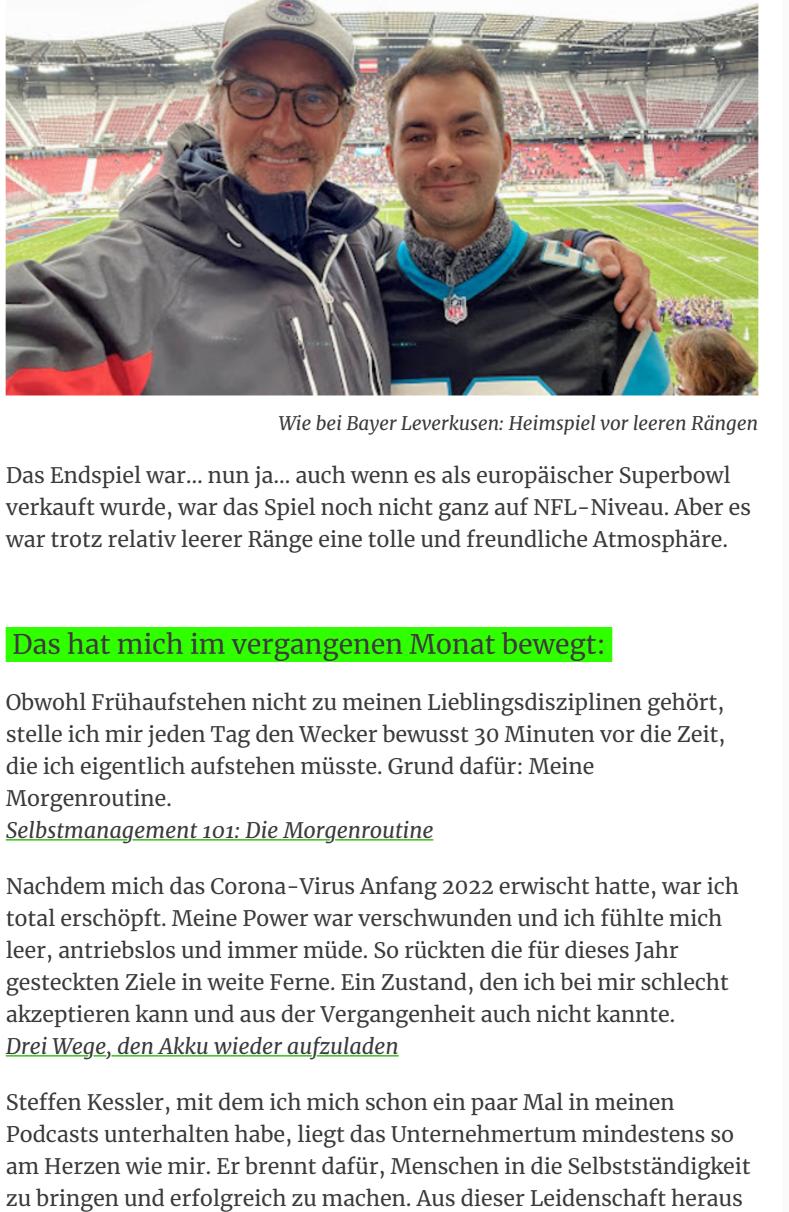
15. bis 17. März 2023 20. bis 22. September 2023 15. bis 17. November 2023 Dein Business-Cockpit 03. bis 05. Mai 2023 (Teil 1) und 13. Sept. bis 15. Sept. 2023 (Teil 2)

Dein Navi fürs Leben

Die FOKUS-Woche (Online-Webinare) 07. bis 11. November 2022

Dein Bestes Jahr (Online)

Jederzeit buchbar



gearbeitet habe, hat sie mir dieses Buch geschenkt. Und genau dafür ist es hervorragend geeignet: Sich seine Botschaft klar zu machen und diese deutlich zu kommunizieren. Auch wenn ich den Teil des WIE SIE SICH Buches, wo Frank Asmus sich zu UND ANDERE Unternehmenswerten etc. ÜBERZEUGEN äußert, komplett anders sehe, THE POWER OF INFLUENCE kann ich es zur Vorbereitung auf einen Vortrag nur jedem GOLDEGG empfehlen.

28% der deutschen Beschäftigten machen nach eigenen Angaben keine Pausen. Dazu kommen noch 47% der Deutschen, die angeben, während Entscheide dich bewusst dazu, nicht zu diesen 75% zu gehören. Mache Pausen, täglich, wöchentlich und auch große Pausen, wie Urlaube und • Der Seminarraum im Hotel Hochschober: Bibliothek mit toller • Der neue FOKUS-Planer 2023: Hammer!!! • Hausmesse beim ZaunTeam: Back to basics Das kann mir zukünftig gestohlen bleiben:

Lars Bobach Die nächsten wichtigen Termine:

Abschließend wünsche ich dir wieder mehr Zeit für die wirklich

wichtigen Dinge im Leben. Und dazu gehören... AUSZEITEN!!!

08. und 09. März 2023 24. und 25. Mai 2023 06. und 07. September 2023

<u>Dein Mitarbeiter-Kompass (Online-Seminar)</u>

