



### Wie viel Information darf es sein?

Krisen, Kriege, Umweltzerstörung, dazu noch ein paar Terroranschläge und Amokläufe. Wie viel negative Nachrichten halten wir aus? Mit wie vielen dieser Informationen können wir uns belasten? Oder ist es ignorant, wenn wir auf die tägliche Ladung an Horrorszenerien verzichten?



Windstärke 8: Keine schlechten Nachrichten, nur noch Rauschen in den Ohren

In dem Sturm an Schreckensmeldungen geht eins verloren: Der realistische Blick auf die Tatsache. Die Welt wird – und jetzt haltet euch fest – immer gewaltfreier, immer sicherer und immer gerechter.

Stimmt nicht? Doch, stimmt. Das hat der Harvard Professor Steven Pinker in etlichen Studien herausgefunden und belegt.

Die Gewalt zwischen Menschen ist extrem zurückgegangen, die Anzahl an Menschen, die in Armut oder mit Unterernährung leben, ist deutlich gesunken, die Anzahl an Demokratien steigt ständig, Minderheiten werden weniger diskriminiert, die wöchentlichen Arbeitszeiten sinken, sodass mehr Zeit für Familie und Freizeit bleibt, dazu leben die Menschen viel länger.

Die Welt wird ein immer besserer Platz.

Also, was tun? Ganz einfach: Wir müssen uns schützen mit einer Nachrichtendiät oder einer Nachrichtensperre. Wir brauchen eine Input-freie Zeit. Der für viele von uns anstehende Urlaub ist ein guter Zeitpunkt, damit anzufangen.

Diese Ferien einfach mal auf alle Nachrichten verzichten. Schützt euch mit einer Nachrichtensperre und ihr werdet feststellen, dass es euch besser geht. Die Gedanken werden positiver, die Stimmung wird besser. Ich spreche hier aus Erfahrung.

### Das ist im vergangenen Monat passiert

In den letzten Wochen hatte ich nur noch ein Thema im Kopf: Umzug. Alle (!!) meine Firmen sind in den letzten Wochen in neue Räumlichkeiten gezogen.

Zuerst meine Handwerksfirmen:



Kein gutes Wetter – da bleiben die Keller trocken

Danach haben wir das Büro meiner Akademie und meiner Online-Marketing Agentur aufgelöst. Wir machen jetzt ein "Ohne-Büro-Experiment" ... dazu weiter unten mehr. Da Homeoffice für mich persönlich nichts ist, sitze ich jetzt in einem kleinen Büro / Café im Gewerbesteuerparadies Langenfeld.



Luft nach oben: Viel Raum für neue Ideen

Urlaub gab es natürlich auch. Einmal im Jahr fahren meine Frau und ich mit allen Kindern in den Urlaub. Dieses Jahr ging es nach Föhr.



Wie die Orgelpfeifen: Die Daltons sind zurück

8 Tage mit der Familie. Viel Zeit für Spaziergänge, zum Lesen und für Gesellschaftsspiele. Und das alles ohne Nachrichten. Einfach nur schön.



Nichts wie weg: Yoga auf'm Deich

Apropos schön: Die nächste FOKUS-Woche ist für den November geplant. Neben einem Frühbucherpreis gibt es auch eine zeitlich begrenzte 2-für-1-Aktion, ein Ticket kaufen, zwei bekommen.

[Zu den Infos und den Anmeldemöglichkeiten >>](#)

### Das hat mich im vergangenen Monat bewegt:

Kann das überhaupt funktionieren? Ein Unternehmen ohne eigenes Büro, ohne einen festen Firmensitz, an dem die Mitarbeitenden regelmäßig ein- und ausgehen, sich treffen und austauschen? Ich bin skeptisch und trotzdem habe ich mich getraut. Zum 31. Juli habe ich für zwei meiner Firmen, die Franchise Rockstars GmbH und die Lars Bobach Akademie, die Büroräume gekündigt. Zukünftig werden wir nur noch von zu Hause arbeiten. Virtual first.

[Mein Ohne-Büro-Experiment \(Virtual First\)](#)

Meine berufliche Laufbahn startete ich in einem Tochterunternehmen eines deutschen Konzerns. Dort habe ich gelernt, dass die Ersteller eines Businessplans ewig dauert, teure Unternehmensberater beschäftigt, mindestens einen Leitz-Ordner füllen muss (ja, die gab es damals noch) und ihn sich hinterher niemand mehr anschaut... Diese Art der Planung war realitätsfern und größtenteils am Ziel vorbei. Nichts für mich.

[Nichts für Theoretiker: Mein einfacher Businessplan für Clevere](#)

Urlaub ist für viele Unternehmer:innen reiner Luxus und für manche sogar Zeitverschwendung. Ich kenne Unternehmer:innen, die jahrelang überhaupt keinen Urlaub gemacht haben. Ein Fehler. Ein großer Fehler, denn Urlaub ist nicht nur wichtig, um abzuschalten und den Akku wieder aufzuladen. Urlaub kann als Unternehmer:in auch hervorragend für persönliches Wachstum genutzt werden.

[Wie du als Unternehmer:in im Urlaub wachsen kannst](#)

### Franchise Rockstars

Diesen Monat war ein echtes Schwergewicht der Franchisebranche im Franchise-Rockstars Podcast zu Gast: Domino's Pizza. Ich habe mich mit Stoffel Thijs, dem Geschäftsführer von Domino's Pizza Deutschland, unterhalten. Er hat wirklich beeindruckende Zahlen für uns. Unter allen meinen Gästen im Franchise-Rockstars Podcast hat Domino's die mit Abstand meisten Franchisenehmer. Wie viele genau?

[Einfach mal reinhören!](#)

### Das lese ich gerade:

[Die Kunst des digitalen Lebens: Wie Sie auf News verzichten und die Informationsflut meistern](#)

von Rolf Dobelli



Das Buch hatte ich vor zwei Jahren schon einmal gelesen und jetzt aufgrund der aktuellen Nachrichtenlage, in der ein News-Verzicht sehr schwerfällt, wieder ausgegraben. Dobelli zeigt auf, wie die News-Industrie funktioniert, warum wir nur mit schlechten Nachrichten bombardiert werden, wie eine Informationssperre funktioniert und welche Auswirkungen diese auf uns hat.

Rolf Dobelli ist Bestsellerautor und dürfte vielen von euch aufgrund seiner Bücher "Die Kunst des klaren Denkens" und "Die Kunst des guten Lebens" bekannt sein. Dieses Buch ist aus meiner Sicht mindestens genauso gut und wichtig.

### Zitat des Monats:

„Genießen Sie den Sonnenaufgang, statt ihn zu fotografieren.“

Rolf Dobelli (\*1966, schweizer Schriftsteller und Unternehmer)

### Zahl des Monats:

## 34 Gigabyte

Das ist die Menge an Daten, die unser Gehirn täglich verarbeiten muss. Ein Wahnsinn. Mit dieser Datenmenge wäre jedes Standard-Laptop binnen einer Woche komplett überfordert!

Ein Grund mehr, sich von vielen Informationsquellen abzuschneiden. So entsteht Ruhe im Kopf und wir treffen grundsätzlich bessere Entscheidungen.

### Neue beste Freunde

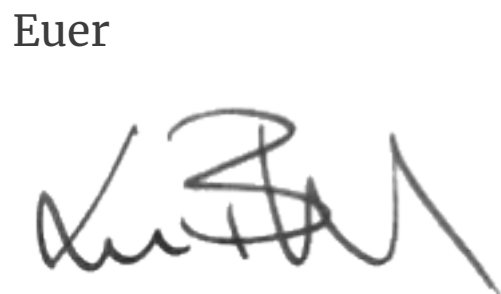
- Camel Up – Ein geniales Gesellschaftsspiel
- 78 – das mentale Training zahlt sich aus

### Das kann mir zukünftig gestohlen bleiben:

- 9 € Ticket – An sich eine gute Idee, nur mangelhaft umgesetzt

Abschließend wünsche ich euch wieder mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben, wie den anstehenden Urlaub. Erholt euch gut und kommt gesund wieder!

Euer



Lars Bobach

### Die nächsten wichtigen Termine:

[Dein Navi fürs Leben](#)

28. bis 30. September 2022

15. bis 17. März 2023

[Dein Business-Cockpit](#)

21. bis 23. Sept. 2022 (Teil 1) und 30. Nov. bis 02. Dez. 2022 (Teil 2)

03. bis 05. Mai 2023 (Teil 1) und 13. Sept. bis 15. Sept. 2023 (Teil 2)

[Dein Mitarbeiter-Kompass \(Online-Seminar\)](#)

26. und 27. Oktober 2022

08. und 09. März 2023

[Die FOKUS-Woche \(Online-Webinare\)](#)

07. bis 11. November 2022

[Dein Bestes Jahr \(Online\)](#)

Jederzeit buchbar