



## Wozu sagst Du dieses Jahr "Nein"?

Happy New Year - Alles Gute für das neue Jahr!

Kurz vorab: Hast Du Dir Ziele für 2023 gesetzt? Ok, blöde Frage. Klar hast Du das gemacht.

Aber ich möchte auf etwas anderes hinaus und formuliere meine Frage daher um: Hast Du Dir vorgenommen, in diesem Jahr gewisse Dinge nicht mehr zu tun? Zu manchen Aufgaben und Verpflichtungen "Nein" zu sagen?

Selbstbestimmung und Freiheit bekommen wir nur, wenn wir uns aktiv entscheiden "Nein" zu sagen, Dinge sein zu lassen. Auf Verpflichtungen zu verzichten. Verantwortung abzugeben.



Wer kann dazu schon "Nein" sagen: Übergrößen beim Nachtisch

Du bist übrigens schon gut im Nein-Sagen. Du hast schon zu vielen Dingen "Nein" gesagt. Unbewusst.

Ein "Ja" bedeutet immer ein "Nein" zu etwas anderem. Auf Grund unserer begrenzten Terminkalender ist es quasi unmöglich "Ja" zu sagen, ohne etwas anderes zu vernachlässigen.

Ein "Ja" zu einem neuen Produkt bedeutet ein "Nein" zu regelmäßigen Mitarbeitergesprächen. Ein "Ja" zu ambitionierten Kundenforderungen bedeutet ein "Nein" zu einem Termin mit Deiner Tochter.

Ein "Ja" ist immer kostspielig. Ein "Ja" zu etwas Dringendem geht immer auf Kosten von etwas Wichtigem. Daher mache 2023 "Nein" zu Deinem Lieblingswort.

Halte es dabei wie der US-amerikanische Autor Derek Sievers:

! If it's not a hell yes, it's a no.

Setze Dir dieses Jahr unbedingt auch Ziele im "Nein" sagen. Denn "Nein" ist der Schlüssel zu mehr Selbstbestimmung! Ich habe das übrigens gemacht (siehe weiter unten im Text).

Gerne würde ich Dich beim Nein-Sagen unterstützen. In meinem nächsten kostenlosen [Freiheits-Webinar am 1. März \(Die Liste Deines Lebens\)](#) geht es genau um dieses Thema.

Am besten notierst Du Dir den Termin direkt in Deinem Kalender!

## Das ist im vergangenen Monat passiert

Silvester war ich mit den Kindern in Kärnten. Ganz ruhig und entspannt sind wir in das neue Jahr gestartet, so wie quasi jeder mit dem ich gesprochen habe. Du auch?



Stolzer kann der Papa nicht sein: Nein Sagen unmöglich

Und ich habe bewusst "Nein" gesagt. Das hatte ich mir für 2022 vorgenommen. Das ganze letzte Jahr habe ich an dem Deal gearbeitet und zum Jahreswechsel ist es dann endlich passiert: Ich habe meine Online-Marketing Agentur, die Franchise Rockstars, verkauft.



Quizfrage: Wer hat "Ja" und wer hat "Nein" gesagt?

Filip Fischer von [wloveconcepts](#) hat ab dem 1. Januar 2023 den kompletten Geschäftsbetrieb der Franchise Rockstars übernommen.

Ich wünsche unseren Kunden, Filip und seinem Team (d.h. meinem ehemaligen Team...) alles Gute für die Zukunft. Ich bin sehr dankbar für die vergangenen 7 Jahre 🙌❤️.

In der Akademie ging es Anfang des Jahres schon richtig rund. Meinen neuen [Vortrag "Die Liste Deines Lebens"](#) durfte ich auf der Zaunteam-Konferenz ausprobieren.



Auf drei: Comeback der Fischer-Chöre mit Startschwierigkeiten

Nach dem Motto "Kein Unternehmer bleibt zurück" ist auch mein Herzensprojekt, der Unternehmer-Freiheitsclub, mit einer neuen Gruppe ins Jahr gestartet.



Kalter Entzug: Wer braucht ein Nikotinpflaster?

## Selbstmanagement

Anders als in der Vergangenheit, gibt es dieses Jahr keine Leseempfehlungen für das aktuelle Jahr. Dieses Jahr stelle ich [die besten Bücher fürs Selbstmanagement](#) vor. Mit dieser Liste möchte ich Dich bei der Auswahl der besten Selbstmanagement-Bücher unterstützen und ein bisschen Orientierung unter den tausenden Büchern zu diesem Thema geben.

## Unternehmertalk

Marin Marinov ist Finanzprofi und Exit-Planer. Er berät Unternehmer in finanziellen Belangen beim Ausstieg aus ihrem Unternehmen. Aber darum ging es bei diesem Unternehmertalk nur am Rande. Ich habe mich mit Marin über den Mythos finanzielle Freiheit / Unabhängigkeit unterhalten und was das für Unternehmer bedeutet.

[Was bedeutet finanzielle Freiheit für Unternehmer? - Marin Marinov](#)

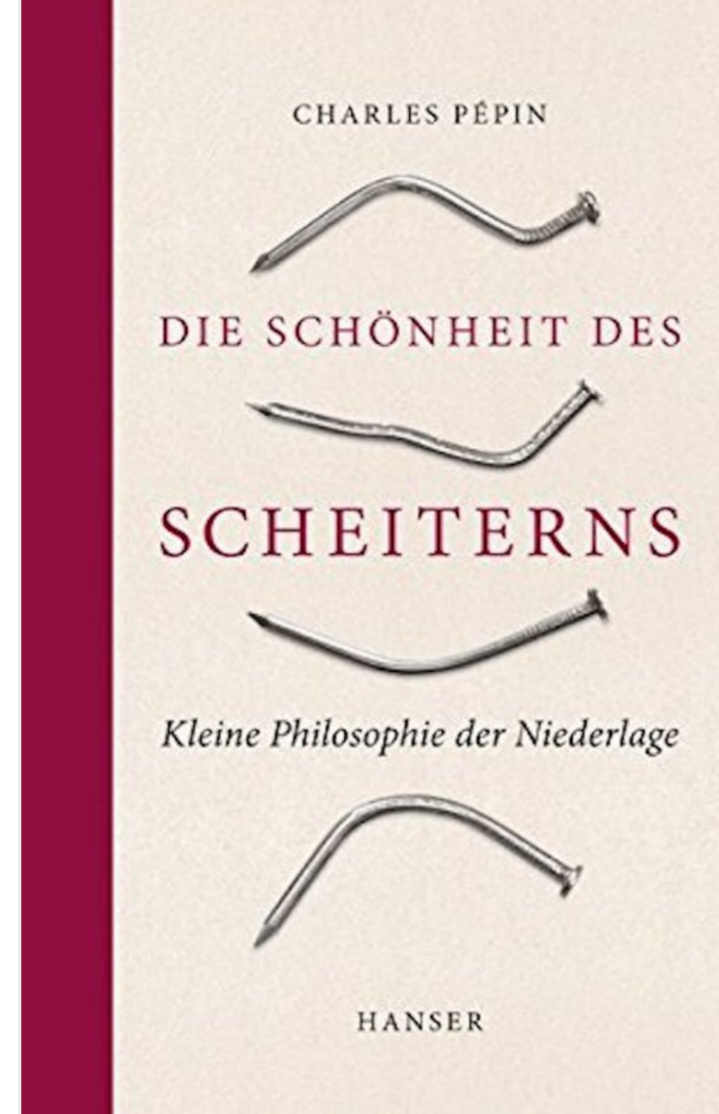
## Franchise Rockstars

Diesen Monat habe ich mit Sandra Weckert von der Braintree Akademie gesprochen. Sandra spricht vor Lebensfreude und Begeisterung für ihr Thema Fortbildung. In diesem Gespräch verrät Sandra Weckert ihre Vision und was eine Big Band mit ihrem 2021 gestarteten Franchisesystem zu tun hat.

[Einfach mal reinhören!](#)

## Das lese ich gerade:

[Die Schönheit des Scheiterns: Kleine Philosophie der Niederlage](#) von Charles Pépin



Charles Pépin ist Lehrer und ein brillanter Erzähler. In diesem philosophisch angehauchten Buch betrachtet er das Scheitern als Erfahrungsgewinn. Er gibt eine kluge Anleitung zur gekonnten Niederlage und zeigt auf, was der verpasst, der nie gescheitert ist.

Ein Buch voll mit Anekdoten und Optimismus.

## Zitat des Monats:

"Bewerte deine Erfolge daran, was du aufgeben musstest, um sie zu erzielen"

Dalai Lama (Oberhaupt des Buddhismus)

## Zahl des Monats:

1.350

Nach Google gibt es monatlich ca. 1.350 Suchanfragen zu dem Thema "Nein sagen" in Deutschland. Tendenz steigend.

Viele Menschen tun sich mit diesem kleinen Wort "Nein" sehr schwer. Woran das liegt? Ängste und ein mangelndes Selbstbewusstsein sind häufig die Ursache.

## Neue beste Freunde:

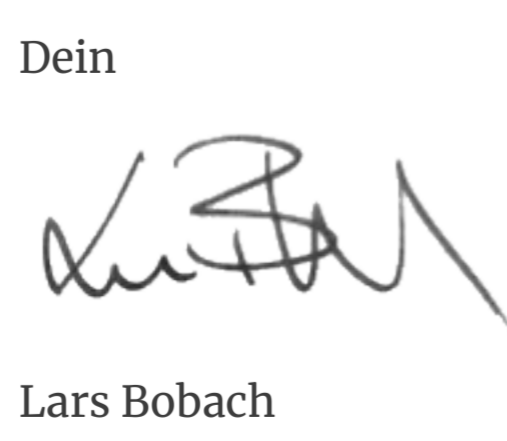
- Steve McCurry Fotoausstellung in Düsseldorf - Sehr bewegende Bilder
- Strategiemeeetings an meinem 15 m2 Whiteboard - Da fließen die Ideen
- Das Gesellschaftsspiel "Beat that" - Wahnsinnig lustig
- BMW i4 - endlich, nach 14 Monaten Wartezeit

## Das kann mir zukünftig gestohlen bleiben:

- Leasingrückläufer - Immer das Gleiche...

Abschließend wünsche ich Dir wieder mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben. Wie Du die bekommst? Klar, durch "Nein" sagen. 😊

Dein



Lars Bobach

## Die nächsten wichtigen Termine:

[Die FOKUS-Woche \(Online-Webinare\)](#)

27. bis 31. März 2023

[Dein Navi fürs Leben](#)

03. bis 05. Mai 2023  
20. bis 22. September 2023

[Dein Business-Cockpit](#)

11. bis 15. September 2023

[Dein Bestes Jahr \(Online\)](#)

Jederzeit buchbar