



Kennst Du Einsamkeit?

Ich bin gerne alleine, verbringe gerne Zeit mit mir selbst. Nur so gelingt mir fokussiertes und kreatives Arbeiten. "Ohne große Einsamkeit ist kein ernsthaftes Arbeiten möglich", meinte dazu Pablo Picasso.



Schwereelos und nicht mehr einsam: Das Business-Cockpit macht's möglich.

Aber Einsamkeit hilft mir auch, mich selbst besser kennenzulernen. Ich höre in mich hinein. Ich nehme meine innere Stimme wahr. Deutlich und klar. Im hektischen Alltag unmöglich.

Diese Art von Einsamkeit ist positiv, erstrebenswert und kann ich nur jedem raten. Das Schweigekloster für nächstes Jahr ist gebucht.

Aber meine oben genannte Frage zielt auf etwas anderes ab. Eine andere Art der Einsamkeit. Die unternehmerische Einsamkeit. Die

Einsamkeit des Unternehmers bei Entscheidungen. Das Alleine-Sein mit den Problemen, Sorgen und auch mit den Erfolgen.

Ich kenne wirklich keine Unternehmerin und keinen Selbstständigen, der dies nicht kennt. Der dies nicht immer mal wieder empfindet. Alleine zu sein mit sich und seinen Herausforderungen.

Denn auch, wenn wir in Teams arbeiten, die unternehmerische Verantwortung bleibt immer bei uns, mit all ihren Höhen und Schwierigkeiten.

Dabei sehnen wir uns alle nach einem Austausch auf Augenhöhe, mit Nähe und Empathie. Wir brauchen Menschen, die uns verstehen, die uns Feedback geben. Die uns signalisieren, Du kannst die Deckung fallen lassen. Ich kenne die Situation. Ich habe die gleichen Themen.

In meinen Workshops darf ich das immer wieder erleben und ich bin dafür sehr dankbar. Um diesen Austausch über die Workshops hinauszutragen, habe ich den Unternehmer-FreiheitsClub ins Leben gerufen. Unser Motto: "Kein Unternehmer bleibt zurück".

Hier gehen wir offen und ehrlich miteinander um, ohne Fassade. Jeder bringt seine Themen mit und bekommt von anderen Unternehmerinnen und Selbstständigen aufrichtiges Feedback. So, wie es sein sollte.

Wie gehst Du um mit der unternehmerischen Einsamkeit? Mit wem kannst Du Dich ehrlich und auf Augenhöhe austauschen?

Schreibe mit gerne dazu an lars@larsbobach.de.

Das ist im vergangenen Monat passiert:

Ein Begriff fasst meinen September gut zusammen: Workshop-Marathon. Ein Termin folgte auf den anderen. Ganze 8 Workshops in 7 Wochen...



Wacken 2.0: Heavy Metal im Wellness-Hotel

Zwischen meinen bekannten Workshops ([Navi fürs Leben](#), [Business Cockpit](#) und [Finde Dein Warum](#)) gab es reichlich Abwechslung durch meine Unternehmer-FreiheitsClubs und einige firmeninterne Workshops.



Wurzelbehandlung: Wer will als nächstes?

So habe ich mit Firmen an der Findung ihres "Warums" gearbeitet und Prinzipien-Workshop durchgeführt, unter anderem mit meinem eigenen ISOTEC-Fachbetrieb. Leider kann ich Euch davon kein Foto zeigen, da wir vergessen haben, ein Foto zu schießen.



"Finde Dein Warum" verleiht Flügel

So waren diese Wochen eine sehr arbeitsintensive, aber auch sehr erfüllende Zeit. Ich konnte mein persönliches Warum "Ich inspiriere und helfe Unternehmern, damit wir gemeinsam die Welt verändern" voll ausleben.



Er ist weg: Die Begeisterung zum Rücktritt von Hansi Flick kennt keine Grenzen

Aber Urlaub gab es natürlich auch. Am letzten Workshoptag habe ich mich abends mit meiner lieben Frau Sonja ins Auto gesetzt und wir

haben uns eine neue und wirklich einmalige Auszeit gegönnt: Ein Wochenende in einem Baumhaus.



Höhenangst: Nur nicht nach unten gucken

12 m über dem Boden haben wir uns ganz eins gefühlt mit der uns tragenden Eiche. Wir haben den Duft der Bäume genossen und nachts den Geräuschen des Waldes gelauscht. Unvergesslich.

Selbstmanagement

Der natürliche Rhythmus des Lebens, der aus Phasen der Produktivität und Phasen der Entspannung besteht, fällt einem endlosen Zustrom von E-Mails, Social-Media-Notifications und Arbeitsanforderungen zum Opfer. Unser Alltag besteht fast nur noch aus erschöpfender Anstrengung. Sehr wahrscheinlich hast Du Dich auch schon gefragt, wie Du in dieser konstanten Hektik Deinen Kopf wieder freibekommen kannst. Wie Du endlich wieder fokussiert und vor allen Dingen ruhiger wirst.

3 Tipps, wie Du den Kopf frei bekommst

Unternehmertum

In der heutigen geschäftigen Welt ist der Burnout ein schleichendes Leiden, das viele Unternehmer betrifft. Jürgen Dawo, der Gründer von Town & Country Haus, kennt dieses Gefühl nur allzu gut. Nachdem er 2014 selbst an Burnout erkrankte und sogar in eine Klinik musste, hat er es sich zur Aufgabe gemacht, andere für diese ernste Angelegenheit zu sensibilisieren. In einem eindringlichen Unternehmertalk spricht er über seine Erfahrungen und teilt wertvolle Einblicke zur Burnout-Prävention.

Burnout Prävention für Unternehmer – Jürgen Dawo

Frag Lars

Während viele den Begriff "Selbstmanagement" auf Organisationsfähigkeiten und Zeitmanagement reduzieren, geht es in Wahrheit viel tiefer. In dieser Frag Lars Folge gehe ich dieses Mal nicht auf eine konkrete Frage ein, sondern ich werfe einen genaueren Blick auf die drei entscheidenden Kernkompetenzen im Selbstmanagement: Zielsetzung, Motivation und Organisation.

Die 3 wichtigsten Kompetenzen im Selbstmanagement

Franchise Rockstars

Holger Zibulka, General Manager von Snap-On Deutschland, gibt exklusive Eindrücke und erzählt von der beeindruckenden Erfolgsgeschichte des weltweiten Marktführers, welcher aus einer Werkzeug-Not entstanden ist.

Podcastfolge Snap-On

Chris Kettern und Daniel Haberkorn nehmen Dich mit hinter die Geschichte von hairfree, was ihr Geheimnis für diesen mittlerweile internationalen Erfolg ist und welche Herausforderungen sie auf ihrem Weg erfolgreich gemeistert haben, erfährst Du in diesem Interview.

Das lese ich gerade:

Haben oder Sein: Die seelischen Grundlagen einer neuen Gesellschaft
von Erich Fromm



Das wohl bedeutendste Buch des bekannten Philosophen Erich Fromm. Der 1976 erschienene Klassiker führt uns die fatalen Folgen unserer am Haben orientierten Lebensweise vor Augen. Und obwohl das Buch schon fast 50 Jahre alt ist, hat es an Aktualität nichts eingebüßt. Eher im Gegenteil. Das Werk ist aktueller als jemals zuvor.

Für alle, die sich von der Konsumgesellschaft überfordert fühlen und sich an der Existenz des Seins orientieren wollen.

Zitat des Monats:

“Feedback ist das Frühstück der Champions.“

Ken Blanchard (*1939)

US-amerikanischer Unternehmer und Autor

Zahl des Monats:

Eine Umfrage von Gallup zeigte, dass Mitarbeitende, die regelmäßig Feedback erhalten, 8-mal engagierter und produktiver sind als solche, die kein Feedback erhalten.

Und dies gilt auch für uns Unternehmer. Auch wir brauchen Feedback, um engagiert und produktiv zu bleiben. Unternehmerische Einsamkeit ist keine Lösung!

Neue beste Freunde:

- Der Wald - Die Wiederentdeckung eines alten Freundes
- Neues Konzept zum Business-Cockpit - alles in einer Woche, passt!
- Mein erstes Hole-In-One - GC Velden, Bahn 17

Das kann mir zukünftig gestohlen bleiben:

- Formtief zur Clubmeisterschaft - the same procedure...
- Undichte Wasserfilter - braucht kein Mensch
- Unzuverlässige Versicherungsmakler - brauche ich noch weniger

Abschließend wünsche ich Dir mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge und weniger unternehmerische Einsamkeit

Dein



Lars Bobach

Die nächsten wichtigen Termine:

Dein Navi fürs Leben

06. bis 08. März 2024

25. bis 27. September 2024

Finde Dein Warum

18. bis 19. April 2024

Dein Business-Cockpit

04. bis 08. November 2024

Die FOKUS-Woche (Online-Webinare)

23. bis 27. Oktober 2023

Dein Bestes Jahr (Online)

Jederzeit buchbar



Copyright © 2023 Lars Bobach, All rights reserved.

Unsere Adresse ist:

Lars Bobach
Marktplatz 2
40764 Langenfeld
Deutschland

Unter den folgenden Links kannst Du Dich
[vom Verteiler abmelden](#) oder Deine [Einstellungen ändern](#).